

令和7年 **6/28 (土)**
受付8:00、スタート9:00

健康・防災 ウォーキング

～災害復旧の現場から見えるもの～in佐治町
会場：佐治川沿い・かみんぐさじ（詳細は裏面へ）



道の駅清流茶屋かわはら

防災 マルシェ 2025

気軽に身に付く防災のアレコレ



**2
DAYS
開催**

令和7年 **6/29 (日)**
10:00～15:00

防災マルシェ in 道の駅清流茶屋かわはら

会場：道の駅清流茶屋かわはら施設内

防災講演・交流会

参加費：無料

講演「ピンチはチャンス」

ゲスト：井島順子氏（福島県相馬市生まれ／松川浦ガイドの会）

福島県相馬市の「あの時」と「今」について、現地で復興支援に奮闘しているゲストの生の声を通じて理解を深めてみませんか？講演後は、相馬市生まれのお菓子（または特産品）を摘みながら、ゲストと共にざっくばらんな交流を楽しみましょう。



井島順子さんprofile／昭和女子大文学部日本文学科卒、大学の基幹理念が「世の光となろう」だったのは、今の仕事に導かれた所以かもしれない。卒業後、旅行会社の営業、接客、添乗員、海外航空のハンドリングを経て、浪江町の旅行会社で勤務。震災後、幼稚園園長から高校卒業までを過ごした相馬で福島県復興支援員として観光のお手伝いを担う。4年目から相馬市復興支援員として地元の人たちと一緒に相馬の魅力を伝え続けている。



簡単ランタン ワークショップ

無料

中に絆創膏などを入れて、簡易救急箱としても使える簡単ランタン ★先着20名様



防災士おすすめの 防災物品展示 販売

★一部試食あり



健康測定会

無料

血管年齢や野菜の充足度を測ろう！



覚えておくところどこかで役立つワークショップ

無料 火起こし体験・パラコードホルダーづくり

●各先着20名様●所要時間：約30分～45分●定員に達し次第終了



減震体験装置

無料

減震装置があるかないかで揺れの感じがどう違うのかを体験



ペット減災教室

無料

ワークシートで学ぶ「飼い主に必要な備え」先着50名様にはワンちゃん雑貨とフードのプレゼントあり



デコホイッスルワークショップ

ホイッスルは防災、防犯にも役立つ自分の存在を知らせられる安心グッズ。好きなシールを貼って自分だけのホイッスルを作ろう！
★先着50本（お1人様1本限り） 無料



私の防災リュック （女性用）展示

100円ショップでも揃えられる便利グッズや荷物の詰め方の紹介、液体ミルクの紹介

無線機体験

無料

全国無線非常通信訓練や小型トランシーバーでの交信体験など



防災食試食

無料

ハイゼックスを使用した非常食の試食



「台風7号災害からの復興への取り組み」パネル展

令和5年の台風により甚大な被害に遭った佐治町の災害復旧について紹介

無料

駄菓子販売

ばばのばプロジェクト



■水道局の備蓄水プレゼント ■鳥取市防災アプリ紹介・避難スペースや災害用簡易トイレ、備蓄品の展示 無料

※販売内容・イベント内容等、一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。

【主催】道の駅清流茶屋かわはら

お問い合わせ先 道の駅清流茶屋かわはら事務局

TEL 0858-85-5331（電話受付9:00～18:00）

E-Mail michinoeki-kawahara@city.tottori.tottori.jp

【後援】国土交通省中国地方整備局鳥取河川国道事務所/鳥取市

【協賛】明治安田生命保険相互会社（「道の駅」地元の元気プロジェクト）

【協力】ノルディック・ワーク鳥取県東部推進委員会/河原共助会/さじ未来/鳥取県アマチュア無線赤十字奉仕団/河原町赤十字奉仕団/リポートリップキャンピングフィールド/株式会社吉備総合電設/株式会社マツワ/NPO法人人と動物の共生センター/株式会社ルリエ/るりゆーる/株式会社明治/ばばのばプロジェクト/ad-rise/お食事処つとい

道の駅清流茶屋かわはら 防災マルシェ 2025

in
佐治町

佐治川沿いのウォーキング

健康・防災 ウォーキング

～災害復旧の現場から見えるもの～

6/28 (土)
2025

9:00～12:00 / 受付 8:00～ 小雨決行 荒天時中止

●先着20名様(要予約) ●料金1,000円(保険料込)

応募締切: 6月22日(日) ※当日受付にてお支払いください。
ボールの無料貸出あり。

集合場所 千代川水辺プラザ駐車場

※集合場所は上記駐車場になりますが、スタートとゴールは道の駅になります。

朝、講師による歩き方の指導や準備体操後、
マイクロバスで道の駅まで移動し、トイレ休憩後に佐治町へ出発します。
道の駅にゴールし、振る舞いの食事をお楽しみ後、自由解散となります。

◎最初の集合場所までマイクロバスでの送迎を希望される方は、事務局までお知らせください。

明治安田生命協賛イベント「みんなの健活プロジェクト」

超高齢化社会の進展に伴い、健康寿命の延伸や
社会保障費の抑制や社会問題となるなか、「お客さま」
「地域社会」「働く仲間」の継続的な健康増進を応援する
「みんなの健活プロジェクト」を展開しています。



みんなの
健活
プロジェクト



令和5年8月15日の台風7号が佐治町にもたらした甚大な
被害から着実に復旧が進んでいる佐治川沿いを、地元住民の
説明を聴きながら歩く5km程度のウォークです。

道中、防災食の振る舞い他、ゴールでは田舎の山の幸をふ
んだんに取り入れたご飯ものと汁物が振る舞われます。

また、コース途中にある「かみんぐさじ」に立ち寄って、
展示室などを見学させていただきます。ちょっとした嬉しい
お土産付き。災害の記憶も時間の経過とともに薄れつつある
今、防災について考えてみませんか？

お問い合わせ・お申し込み先

道の駅清流茶屋かわはら事務局

◆TEL 0858-85-5331 (電話受付 9:00～18:00)

◆FAX 0858-85-5332

◆Mail michinoeki-kawahara@city.tottori.tottori.jp

参加
申込
書

参加者氏名	年齢	住 所	連絡先(携帯可)	ノルディック・ウォークの経験
				有・無
				有・無
				有・無