

● 服装

◎運動できる服装(スポーツウェアなど運動できる服装。普段よりも大きな歩幅の早足で歩くイメージなので、下は伸縮性またはゆとりのあるものがおすすめです) ◎運動に適した靴(履きなれたスニーカーなど) ◎バックパック(貴重品や飲み物、おみやげなどを入れて歩くための、両手が空くバッグ。肩掛けカバンは不可) ◎雨具(急な天候の変化の可能性もありますので、上下セパレートタイプのカッパなどの雨具を必ずご用意ください) ◎帽子 ◎手袋(5本の指が使えるタイプ。なくても可) ◎飲み物 ◎タオル ◎着替え(運動後の着替え、必要に応じて)

● 注意事項

◎主催者の写真撮影による一般広報、広告媒体への掲載権は主催者に帰属します。
 ◎天候の急変など主催者の判断によりコースを変更することがあります。
 ◎主催者は、イベント中の事故・疾病に際し、応急処置を行い主催者が加入している保険の範囲内で対応します。
 ◎個人情報は、本事業の目的以外に使用しません。

● 特典

自家焙煎アフエクシオネイト珈琲のオリジナルブレンドコーヒー、takemurateiのスイーツ、お食事処つどの三滝おこわとごった煮の振り舞いがあるほか、日本でココだけの体験ラボ「とうふちくわLab」では鳥取のソウルフード「とうふちくわ」作りを体験していただけます。焼きたての絶品「とうふちくわ」はその場でお召し上がりいただけます。

● 注意事項

◎集合場所は「千代川水辺プラザ」ですが、スタートとゴールは道の駅になります。朝、講師によるノルディック・ウォーク講座終了後、マイクロバスで道の駅まで移動します。ゴール後の振り舞いも道の駅です。
 ◎途中、河原町コミュニティセンターでは、ドリップバッグ式のオリジナルブレンドコーヒーと、地元産や無農薬などこだわりの食材を取り入れたお菓子を振り舞いますので、ごゆっくり休憩してってください。
 ◎コースは、道の駅からとうふちくわの里 ちむらまでの片道コースです。

● 申込み・問合せ先

〒680-1213 鳥取県鳥取市河原町高福 837 道の駅清流茶屋かわはら(事務所)
 TEL 0858-85-5331 FAX 0858-85-5332 ※電話でのお申込みは、19時まで

＜キリトリ線＞

～食べて！作って！南因幡ぐるめウォーク～**参加申込書**

※5月27日(土)9時より受付開始！

応募締切 6月18日(日)

参加者氏名	年齢	住所	連絡先(携帯可)	ノルディック・ウォークの経験
				有 ・ 無
				有 ・ 無
				有 ・ 無

※こちらの参加申込書を上記連絡先までお送りください。

