

道の駅 清流茶屋かわはら

道の駅 清流茶屋かわはら
地域の学び舎・水辺の学縁

地域と地域 & 人と人
結びプロジェクト

ノルディック・ウォーク体験会

～食べて！作って！南因幡ぐるめウォーク～

6月から鮎釣りが解禁となる千代川沿いをのんびり歩いて、江戸時代から続く伝統の技を実際に体感できる「とうふちくわ Lab」を目指します。道中も“からだに優しい、幸せおやつ”作りをされているtakemurateiの美味しいスイーツやこだわりのコーヒーで人気のアフタヌーン珈琲の至福の一杯でほっと一息ついて。ゴール後も、お食事処つどいの田舎の味を届けるご飯物と汁物で皆様の疲れを癒します。

定員 先着30名

開催日

令和5年 6月25日(日)
9:00～12:30 (受付8:00～)

※小雨決行としますが、荒天時は中止します。

参加費

300円 (保険料込)

※ポールは無料で貸出いたします。
※当日受付にてお支払いください。

対象

早歩き程度の運動が可能な健康な方
(未成年の方は保護者同伴でご参加ください)

集合場所

千代川水辺プラザ駐車場

内容

講師による簡単ノルディック・ウォーク講座
「とうふちくわ」と「鯛ちくわ」2本製作

5 km程度のウォーキングコース

明治安田生命 協賛イベント



「みんなの健活プロジェクト」



超高齢化社会の進展に伴い、健康寿命の延伸や
社会保障費の抑制が社会課題となるなか、「お客さま」
「地域社会」「働く仲間」の継続的な健康増進を応援
する「みんなの健活プロジェクト」を展開しています。



- 主催 道の駅清流茶屋かわはら
- 協力 ノルディック・ウォーク鳥取県東部推進委員会
- 協賛 明治安田生命保険相互会社

※会場ではマスクの着用、消毒、検温にご協力をお願いいたします。

- 問い合わせ先 道の駅清流茶屋かわはら事務局
- ☎ 0858-85-5331 (9:00～19:00)
- ✉ michinoeki-kawahara@city.tottori.tottori.jp