



# 清流茶屋かわはら 通信 5月号



## 元気をつけたい5月のおすすめはこれ!

物産館 <sup>あゆ</sup> 鮎遊座

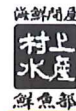


らっきょうの独特の香りはアリシンによるものです。アリシンには殺菌効果があるだけでなく、内臓の働きを活発にするため食欲不振を解消する効果が期待できます、日々気温の上昇が体に負担がかかります！夏の鳥取のお土産は砂丘らっきょうがオススメです！らっきょうには血糖値の上昇をゆるやかにするのは食前に数粒食べるのがベストです！物産館にて販売中！

## 夏野菜とツナのさっぱり和え

【材料(2人分)】※物産館 鮎遊座で販売中!

モロヘイヤ 1束 (サッと塩ゆで)  
トマト 1個 ツナ缶 1缶  
塩 適量 べんりで酢 大さじ2 ※あとは和えるだけ♪



## 春の激推し!!メニュー

鯛とイクラ丼 ハーブ鶏のニンニク  
醤油焼き

鮮度抜群の丼!  
2日間漬けた  
だ鶏は、柔らか  
くて香ばしい!



## 集団かげろう写真展

5月いっぱい因幡ふれ愛ぎやらしいで開催中! 地元鳥取市河原町・佐治町・八頭町の方々が集まり活動している写真クラブで、写真を通して地域とのつながりを大切にしながら日々活動されています。



## 道の駅カード物産館で販売中

鳥取県全16駅で一斉販売しています!!各県で先着500名様にコンプリートカードをプレゼント。道の駅で道の駅カードを購入して応募台紙にスタンプを押してもらおう。ドライブの目的など地域魅力の再発見につながるとおもいますよ!



5/15 Sun.  
9:30~

## 新緑と花々に癒される旅! 春のウェルネストレッキングツアー

清流茶屋かわはらでは、年に数回、地域限定旅行業者としてトレッキングツアーを中心に募集型ツアーを企画しています。今年は岡山県立森林公園に足を延ばして、植物ハカセのガイドで植物観察を楽しんだり、アクティブストレッチを体験したりしていただきます。特製のお弁当付きで、皆様のお腹も心も大満足な一日をどうぞ!



## 5/21 GRASS MARKET

人々と情報が行き交う道の駅フリーマーケット♪月替わりで様々な店舗が出店します。ハンドメイド雑貨、小物など一点物ばかり!お気に入りが見つかるかも♪9時~16時、憩いの広場で開催します...

《同時開催》

- 青空コンサート【出演】信清 栄月(竹山流津軽三味線奏者)
- Aya's アクティブストレッチ



【道の駅清流茶屋かわはら 公式マスコットキャラクター はぁ兎ちゃん】

地元の新聞などで毎年のように取り上げられる、河原町内にある鳥取県林業試験場のつつじが今、まさに見頃を迎えています。ここ連日の汗ばむほどの陽気に誘われ、お庭の藤棚の藤も花穂が大分伸びてきて美しい姿を見せつつあります。春爛漫の鳥取で心ゆくまで遊びつくしましょう!🌸