



クロモジの森でストレスや体の不調を整える 秘境「中津美溪谷」ウェルネスツアー



開催の記録

迫力のマイナスイオンと様々な香りに体の隅々までリフレッシュできた一日になりました🌿森ヨガの最中、眩い太陽光のシャワーも浴びて、参加者の皆様キラキラと輝いていらっしゃいましたよ～😄ハーブランチとクロモジ茶、クロモジのアトマイザーのお土産付きでさらに免疫力アップ!!コロナなんか吹き飛ばしちゃえ!!



クロモジの見分け方、皆様習得できましたか😊? 小滝の水量もかなりのもので、全然「小」じゃないし^^; 2回の沢渡りは、ワンチームの力で乗り切りました。



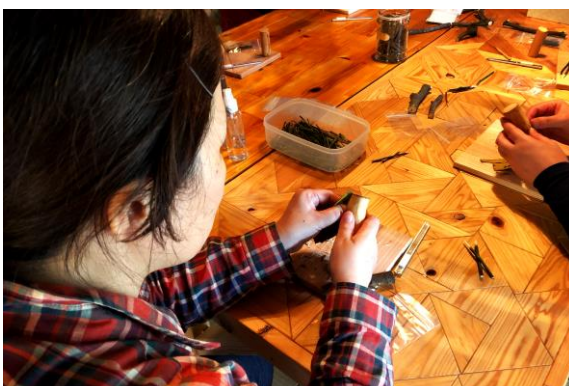
この木製階段がいけん～💧とんでもなくツルツルでしたね😅楽滝と樹々の緑のコントラストの美しさは秀逸でした。そして、お待ちかねの森ヨガ🌿



なんて神々しい…(´艸`)まさか不動滝も目の前でヨガが繰り広げられるとは、夢にも思わなかったのでは😄ランチは梅ゼリーの金粉が一番人気でした🍡



クロモジ茶もホットと冷たいのとので、風味が全然違って驚きでしたね👁!!クロモジ研究所所長の竹本さんは、粋な装いでおもてなしてくださいました💖



清涼感と透明感に満ちたクロモジの香りですが、今の時期だけつると皮が綺麗に剥けるということで早速体験☆大満足のクロモジ体験でした～😊💖