



ヨガあり♪エクササイズあり♪特製ランチあり♪ 本陣山～久松山歴史探訪ハイキング



開催の記録

予想以上に内容盛り盛りで、スッキリしない空模様も何のその！！ええ味出してる歴史ガイドの前田さんに、デューク氏っぽいウォーキングで強烈なインパクトを残していったエクササイズ担当の前田さん、ギャップ萌えナリスのようにキュートな東郷さん、チームワーク👏←？で乗り切った一日でした😊お疲れ様でした！



駅長は今回はヨガマットを背負子してます(^-^; お世話になります…🌸 横を過ぎ行く他のハイカーさんたちの目も気にせず！？股関節をグ〜ルグル👉



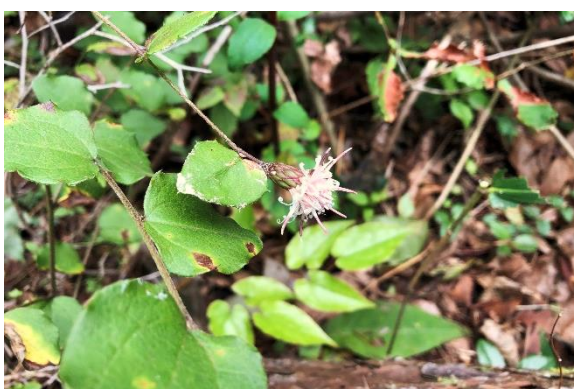
本陣山でこんなに山道を歩くことになるとは！！良い経験になりました🍀 お待ちかね♥太閤ヶ平でヨガタイム♪キュートな笑顔とポーズとのギャップが🐱



皆さん木になったつもりで…はい、パワーを注入〜〜🌸🌸 ちょうどヨガ終盤の時だけ木漏れ日が射ってきてヒーリング効果もよりUP！山頂ヨガ最高👍



具合が悪いのですか…？野暮な事を尋ねました。。さらに木からパワーを搾り取っているらしいです(笑)。ご亭めしさんのお弁当の映えること×2(*´ω`)



ただの(失礼)だった広い太閤ヶ平が、ガイドさんの説明で臨場感を伴って見えてくるようでした。秋の草花と空模様、皆様の思い出に残ると良いな…😊