

注目の美活ヨガ♡

レポート

国英地区公民館 de 美活ヨガ

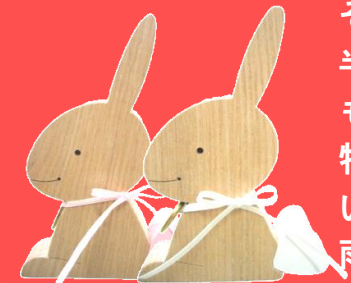


今回初登場の地元の公民館ですが、高台からの眺めも良く、ヨガ&セミナーとも大変心地良く過ごすことができました♡こだわりの詰まった美活特製弁当も大絶賛でしたね😊



新着情報♪

What's NEW?



そんなこんなで、もう上半期も終了で～す!! いやもう、今年に入ってから特に時間が過ぎるのが早いなのって…🌸梅雨も楽しく乗り切るぞ♪

ヨガと野菜果物の力で健康的に♡美しく♡



7/27 (土)

新商品発表会 山のおやつつらゑ inomeの栗



このたび地域のたくさんの方々のご協力を得て、新しい道の駅の愛すべき特産品が誕生しました。ブレンド霊石山『Erfolg』&河原の梨ブラウニー&INOME お守り栗です。毎年春に霊石山で開催する春フェスに登場する山珈琲とありのみ倶楽部の干し梨が主役の特製ブラウニーそして猪草で仕上げられた地元の若手作家さんのキュートな栗11時～15時の開催で、楽しいイベントが満載です🍁

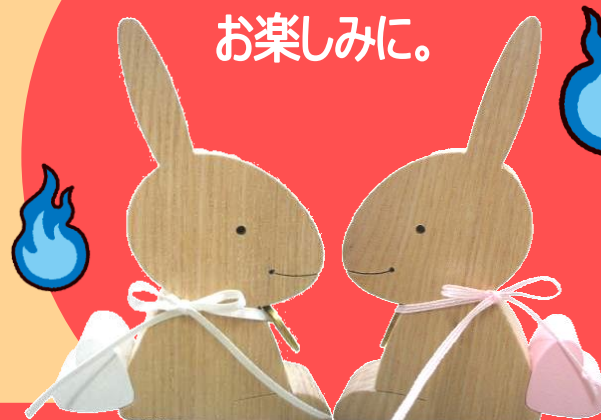


Coming

お楽しみに。

SOON!

7/20 (土)



肝試しナイトツアー「因幡の怪」 闇を覗く時、闇もまたこちらを覗いているのだ



やっぱり今年もやります。肝試し企画! 懲りんなあ道の駅...というつぶやきも聞こえてきそうですが、折角のご縁! ?なので、今年はなんと怪談師・怪談語りのお二人にご登場いただきます。地元の闇スポット×怪談...あなたも闇を覗いてみませんか👁️👁️?