

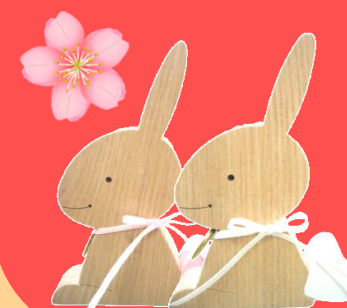


えばこGOHAN de 美活ヨガ



今回のヨガとセミナーのテーマは「腸活」です！腸内環境の改善に役立つヨガのポーズや食品の取り方を学んだ後は、腸活ランチで心も体もキラキラに(*^^)♡

What's NEW?



春到来🌸 今年は各地域で桜の盛りの時にお天気に恵まれ、最高のお花見日和だったわ月という方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか(^^)/?

4/20 (土)

かわはら春フェス in 霊石山2019

今年で3年目の開催となる同山フェス！内容が決まりました～☺ 昨年の山上ライブでは、バンジョー奏者の吉崎ひろしさんをお迎えしましたが、今年も素敵なユニットが登場しますよ！！いつも大好評のガイド登山に加えて、今回はハズレくじなしで様々な特産品の当たる抽選会や山菜茶屋なるおもてなしも初登場です(^^)v 神話の郷太鼓八上姫も登場して大満足の一日に☆



お二人の絶妙なやりとりが癖になりそう...

Coming

お楽しみに。

SOON!

近日開催

13周年記念イベント 満載☆



13 周年記念イベントも嬉しい企画が盛りだくさんですよ (*^o^*) 4/27(土)開催の大道芸人チャーリーによるバルーンアートショーを皮切りに、4/28(日)の大阪の最強ヒーロー・浪速伝説トライオーが出演するローカルヒーローショーとコラボ餅つき、5/5(日)の毎年大人気の清流茶屋寄席、地元の若手陶芸家による陶器の展示即売会などなど…お見逃しなく～(^^)♪