地域と地域＆人と人縁結びプロジェクト　すごい！鳥取市

プログラム

山ヨガ
8：30 開場 ▶ 8：50 受付 ▶ 9：20 ヨガ開始 ▶ 10：20 ヨガ終了

霊石山山歩会
10：40 受付 ▶ 11：00 山歩会開始（フリー登山・ガイド登山）▶ ▶ ▶ ▶ ▶

山コーヒーと山スイーツの提供
12：30 提供スタート（以後各自自由に）

吉崎ひろし LIVE Endless Journey「バンジョー弾いたり走ったり時々山に登ったり！？」
13：00～13：45 一部開演 ▶ ▶ ▶ ▶ 14：00～14：45 二部開演 ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ 16：00 春フェス終了予定

雨天時

雨天時の会場▶道の駅清流茶屋かわはら交流室「福和田」

雨天時、霊石山山歩会は中止となります。
山ヨガ、山コーヒーと山スイーツの提供、吉崎ひろし LIVE Endless Journey「バンジョー弾いたり走ったり時々山に登ったり！？」は、道の駅清流茶屋かわはら交流室「福和田」を会場に受付、上記時間通り開催します。
※小雨決行、荒天時は山歩会のみ中止します。
　中止の場合はホームページでご確認いただくか道の駅までお問い合わせください。

おもてなし

選べるガイド登山　各先着 10 名（定員になり次第締め切り）※希望者は要予約

a 前田雄一さん（前田森林植生研究所主宰）の自然ガイド
b 谷幸彦さん（霊石山の歴史に詳しい地元住民）の歴史ガイド
c 前田泰さん（地域おこし協力隊員）の登山ガイド

霊石山御子岩の所で山歩会参加者に番号札を配布、下山後受付場所にて道の駅の1,000円割引券が当たる抽選会開催、その他、うれしいおもてなしは以下の通り！！

地元の食材満載！
1個700円で予約販売
お弁当は山頂でお渡しします

霊石山
オリジナルブレンド

昨年分は神社にて
お焚き上げします

河原の八重桜
の塩漬け！

受付・駐車場

鳥取県林業試験場・河川敷
※雨天時の駐車場は道の駅清流茶屋かわはら第２駐車場となります。

参加費

山ヨガ▶300 円　霊石山山歩会▶700 円
※別途、ご希望により 700 円でお食事処つどいさんによる「春の彩り弁当」を提供します。
※「春の彩り弁当」は雨天時はお持ち帰りいただけます。

定員

山ヨガ先着▶10 名　山歩会先着▶50 名
※どちらも定員になり次第締め切りします。
※参加希望者は下記へお申し込みください。

持ち物

山ヨガ▶動きやすい服装（ヨガウェア、ジャージ、スウェット）・飲み物・タオル・筆記用具など
山歩会▶ウォーキングができる服装・飲み物・タオル・雨具など

お申し込み・お問い合わせ　かわはら春フェスin霊石山 2018 参加申込書

TEL (0858)85−5331　FAX (0858)85-5332　E-mail:michinoeki-kawahara@city.tottori.tottori.jp
道の駅清流茶屋かわはら　申込期限 4月15日（日）　※定員に満たない場合は期限後の申込、当日参加も可能となります。

フリガナ		年　齢	山歩会ガイド	フリガナ		年　齢	山歩会ガイド
氏名			a・b・c・無	氏名			a・b・c・無
		男・女	弁当　有・無			男・女	弁当　有・無

代表者　住所　〒
電話番号　　E-mail:

※希望するプログラムに丸印を付けてください。　（山ヨガ）　（山歩会）　（ライブのみ）

【主催】 やまあそびラボ　【共催】 道の駅清流茶屋かわはら・えばこGOHAN
【後援】 鳥取市・新日本海新聞社・いなばぴょんぴょんネット・日本海ケーブルネットワーク・エフエム山陰・BSS山陰放送・前田森林植生研究所