

人気急上昇のカフェ

レポート えばこ GOHAN de 美活ヨカ

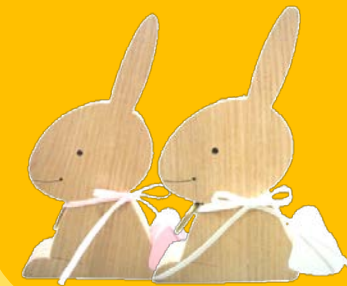


初の古民家カフェとのコラボヨガを開催しました！田邊先生のヨガ体験と野菜ソムリエセミナーのお勉強を頑張った後は、お待ちかねのえばこさん限定ランチプレートを囲んでの楽しいランチ女子会の時間(^^)♪ 会場の雰囲気もとても良く、この日だけのために作られた、長島さんご提案による旬の野菜果物を贅沢に使った創作ランチは、まさにキラッキラ☆な玉手箱のような逸品でした♡♡♡



新着情報♪

What's NEW?



今年は今までにないくらい、人のご縁も夢も一度に大きく広がった実り多き一年になりました。来年も一層精進して参ります。合掌。

ヨガと地元の野菜果物でキレイに♪



11/26 (日)

昭和嫁入りものかたのり

冷たい北風が吹き抜ける一日でしたが、イベント後の片付けが完了するまで雨に見舞われる事もなく、無事盛会のうちに終わることができました。菊乃家さんの玄関を出ると5社もの報道に囲まれ、いかに珍しくおもしろい企画であったかがようやく実感できました^^; 準備から本当に大変でしたが、見物客と一緒に出演者も大いに楽しんだ一日でした◎

昭和初期へと一気にタイムスリップ!

Coming SOON!

お楽しみに。

雑貨販売にキャンドルワークショップ、コンサートなど毎年お楽しみ盛りだくさんの Xmas イベント★
今年はジェルキャンドルやビーズを使ったロシア料理のサラダ、世界で一人プロの風鈴演奏家による風鈴の演奏など、また新しいコンテンツも取り入れてお届けしま〜す(*^o^*)

12/17 (日)

八上姫の里スローナイト2017

