



## 第5回 水辺プラザ青空教室

# ノルディック・ウォーク体験会

～菜の花&桜 春色デュエットウォーク～

## 開催の記録

デュエットウォーク改め、「菜の花のソロウォーク」…またの名を「春の息吹、すぐそこにウォーク」です☺  
それにしても、この1月の大雪から始まり、1週間以上の桜の開花の遅れと今年は何が起こるか本当に分かりません(+\_+)でも、ウォーカーの皆さんは今日も変わらず元気×2！笑顔満開です(●^o^●)



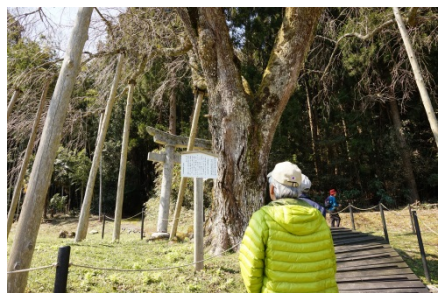
絶好のウォーキング日和☺ 福和田部落で咲いていたこの超満開★なお花は、桜？桃？梅？さくらんぼ？どなたかご存知の方おられませんか(-\_-)？



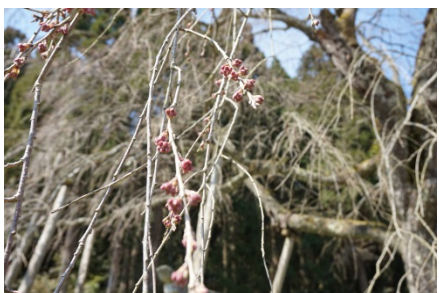
同じく福和田の道端でお行儀良く並んでいた水仙たち、この辺りにはクリーム色の彼岸花がたくさん咲くんです。こちんまりと咲くスミレ、春ですね♥



春の黄色に彩られた田園風景。田んぼの所で遊んでいた地元の親子連れ、微笑ましい～☺ 休憩中、三谷部落の村祭りの獅子舞の音が聞こえてきました。



三谷大しだれ桜公園で桜餅と桜茶を振る舞ってくださった、着物小町のお二人です。まさしく「べっぴんさん」♥お餅もお茶も大好評でした＼(^o^)/



肝心のしだれ桜…もうだいぶんつぼみも大きくなってきているんですがね(>\_<) 全体的に結構ピンクっぽくなりました。菜の花ロードはとっても良い感じ↑↑↑



いつもお世話になっている、フレッシュ八頭のおばあちゃんたち。今日のメの振る舞い●桃の節句をイメージした巻き寿司と菜の花の豆腐汁にご満悦～♪