

## 第4回 水辺プラザ青空教室

## ノルディック・ウォーク体験会

～食欲の秋！河原うまいもんウォーク～

晴れたらいいね～♪なんてドリカムの歌を歌っていたら、なんとまあここまで晴れてしまうか！？というくらい見事な秋晴れっぷり！むしろ暑過ぎて☆担当者の顔は滝のように流れた汗の結晶が後に残ってザラザラに…(>\_<)でも、美味しいもんとみんなの笑顔に囲まれて、本当に楽しい一日でした♪ありがとうございます☺

### 開催の記録



初の女性ばかりのインストラクターさん✿本当に丁寧な説明で分かりやすかったですね！おはぎの美味しさに思わずビックリ！？…ではないですよ(笑)。



このアンバランスなおはぎ娘コンビはいい味出してましたね～(^O^) 佐貫では、熱さにもめげず平尾さんの油揚げを見事に平らげられていましたね♪



水根地内では、秋の田園風景をじっくり堪能できましたね♪ 稲木に掛けられた稲穂は、まさしく日本人の心の原風景です。この白いお花キレイでした✿



梨狩りが初めて…という方も何人かいらっしゃったみたいですが、みなさん大きい梨ばかりぶら下げられてたみたいですよ～(笑)。あっ！ブドウまで…(笑)。



今日は2種類の梨をごちそうになりました◎ 前田のお父さんから更なるブドウの差し入れが…ありがたや×2(涙)！本当にステキな親子さんです(\*^。^\*)



佐貫橋が今日に限って工事中◎ でも、間近で工事を見ながらウォークできるのも、ある意味貴重な体験かも？最後の具だくさん汁でお昼ご飯完了☆