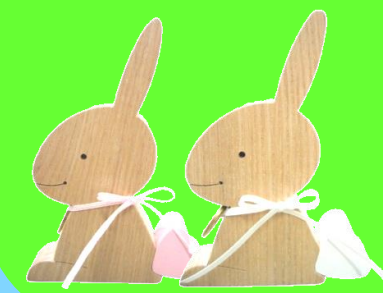


What's NEW?



いよいよG.W突入！今年是最長 10 連休もできるとか…。あな恐ろしや☺連休とは無縁の私なんかは、逆に何したらいいか困りそう♠

いい汗かいたな～(*^。^*)

イベントレポート 春の霊石山山歩を楽しむウォーキングセミナー

4/24 (日)



ウォーキング界の貴公子と呼ばれた講師の君塚さんは、それはそれはジョークの大好きな、気さくでとても親しみやすい先生でした☺ 講義は、「1、2、1、2…」だと2のところが長くなってタイミングがずれるので、「1、1…」とか、「ヒールの靴を履いて…」とか専門用語を使われず、誰にでも分かりやすくイメージしやすい内容ばかりだったので、笑顔いっぱいとても楽しそうな時間を過ごされていました。



誕生！

河原町・霊石山山歩マップ

私が「山ガール」に変身していった頃から、ひそかに計画を進めてきた河原が誇る一名山「霊石山」のオリジナルマップがようやく完成しました～\(^o^)/ 今回の君塚さんのウォーキングセミナーで、記念品の一つとしても配布させていただきましたが、みなさまに少しでも霊石山に関心を持っていただければ幸いです。

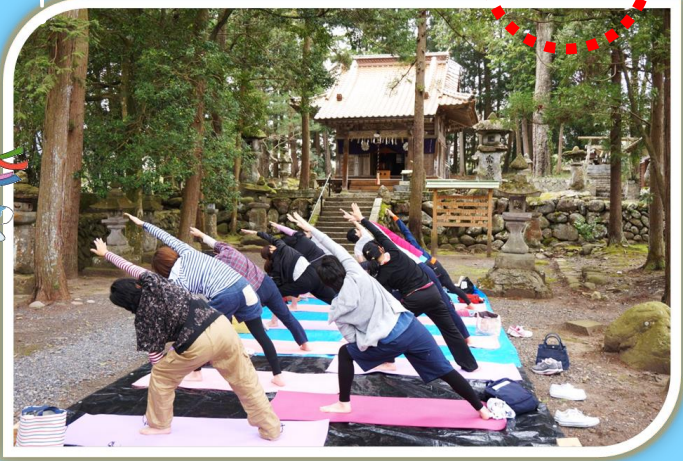
以前から、氷ノ山や用瀬アルプス、八東の遠見山など、オリジナルマップが多々存在する中、なぜこんなに歴史と自然の見どころが詰まった霊石山のガイドマップが存在しないんだ…！？とずっと不満に思ってきたところから、今回のマップ作成計画は進んでいきました。

最勝寺の長い歴史を伝える史跡の数々に、麓の21世紀の森をはじめとする多彩な植物と、マップを片手に霊石山に出掛けてみたくなるような、見やすく分かりやすいマップ作りを心掛けました。ご協力いただいた片山の谷 幸彦さんに前田森林植生研究所の前田 雄一さん、本当にありがとうございましたm(_)_m ※ 夏、秋と裏面の植物は更新します！



4/3 (日)

イベントレポート 賣沼神社de美活ヨガ



「社務所の中じゃ、ありがたみがないわいなあ～」の神社総代さんたちの鶴の一声で、当日曇り時々雨の微妙な天気であったにもかかわらず、急きょ神社境内地屋外での美活ヨガに変更となりました。地面はブルーシートを敷いただけで、ちょっと小石の当たり具合が気になるところ…さてどうなることやら(*_*;ハラハラしまくりでしたが、参加者の皆様からは「気持ちいい～！」という声があちこちから聞かれ、一安心でした。ヨガ後のプチセミナーもためになりました☺

神社でするヨガは清々しい☆



世帯エネルギー（一日あたり）	
1946年	1 903 kcal
1950年	2 098 kcal
1970年	2 210 kcal
1975年	2 226 kcal
2000年	1 948 kcal
2011年	1 840 kcal