

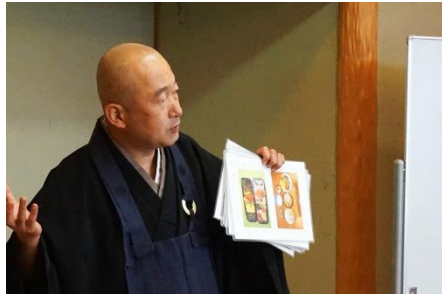


～今、本当に食育を知ってほしいのは大人の皆さんです～

「食を通じて豊かな心を育む」

開催の記録

11月29日、この秋の道の駅の目玉イベントも無事終了しました～♪講演会が人の出入りで隙間風が入り、実は一部の参加者の所は寒かった…㊦なんて事が後になって判明したという反省点は残ったものの、総じてみれば、「本当にいいイベントでしたね」「またありますよね」などとありがたいお言葉が多くありました♡



今回の講演会の講師は、日野町の泉龍寺住職の三島道秀さんでした。ご自身でも言ってらっしゃったくらい、本当に漫才をしているかのように表情が豊かで



お話も、自身の子育ての事から東北大震災の事、精進料理の事など話題が豊かで、人情味あふれる講演会になりました。ありがとうございました m(_ _)m



さて、お待ちかねの「旬の野菜たっぷり弁当」です。お食事処つどの森田さん自慢の「ニューヒカリ」という品種のご飯も大人気でした☆またお店行こつと。



三島住職さんと野菜ソムリエの長島さんと森田さんと一緒のお食事交流会後は、佐貫の平尾とうふ店でこの日最後の油あげのワークショップへ(^^♪



お豆腐と油あげの作り方の違いや、美味しく作るための企業秘密! ?など、店主の平尾隆久さんを取り囲んで奥様方の談笑の止まらないことといたら(笑)。



ネタの作り方の見学後、いよいよ最終工程にチャレンジ! 手間暇かけて、15分程度一生懸命に自分たちで揚げたおあげは本当に美味しかったですね!◎♪